IIRHD
Lead with heart and science

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

COMMUNIQUE DE PRESSE - IIRHD compte deux nouveaux docteurs spécialistes des émotions

Honte et culpabilité : un institut luxembourgeois compte désormais deux docteurs pour décoder ces deux émotions sociales

Le Dr Georgios Bouronikos, fondateur et Managing Director d'IIRDH et la Dr Leila Abid, experte associée de l'Institut, ont obtenu leur doctorat à la Manchester Metropolitan University. Leurs recherches, menées dans plusieurs pays et continents, explorent la manière dont s'expriment la honte et la culpabilité.

LUXEMBOURG, 17 novembre 2026 – Comment la honte et la culpabilité se manifestent-elles dans nos échanges ?

C'est la question qu'ont explorée deux membres de l'Institut luxembourgeois spécialisé dans le développement humain depuis 2008. C'est une étape importante dans l'évolution dans l'analyse scientifique du comportement et des émotions au service de l'évaluation de la crédibilité et véracité.

Honte et culpabilité : deux recherches pour les décrypter

La honte et la culpabilité sont deux émotions souvent confondues et pourtant distinctes. La honte incite la personne à se cacher tandis que la culpabilité incite à réparer les conséquences.

Les deux chercheurs se sont demandé si l'expression de ces émotions varie selon les contextes socio-culturels.

Ces travaux font partie des premières tentatives d'identification de ces deux émotions à travers un système de codage spécifique non/verbal. Les entretiens ont été menés dans trois pays aux cultures contrastées : l'Afrique du Sud, les Émirats arabes unis et le Luxembourg, auxquels s'ajoute la Colombie et la Mongolie pour l'étude sur la honte.

Ils ouvrent des pistes de réflexion dans plusieurs contextes professionnels, entre autres dans l'analyse de la véracité et de la crédibilité, les entretiens, les contextes d'enquête, les négociations, le coaching, la thérapie et le leadership.

Et demain : la jalousie

La relève est déjà là. Theodora Bouronikou, spécialiste de l'analyse du comportement et associée de IIRHD, prépare à son tour un doctorat à la Manchester Metropolitan University. Son sujet : les indicateurs non/verbaux de la jalousie, observés dans six versions nationales de l'émission de téléréalité *Love Island* (Grèce, Allemagne, France, Australie, Royaume-Uni et États-Unis). Une troisième émotion sociale vient ainsi compléter le champ de recherche de l'Institut.

Ce que cela change

Pour un dirigeant, un négociateur, un coach ou un enquêteur, l'enjeu est très concret : une émotion que l'on ne voit pas, c'est une information que l'on perd. Une honte ou une culpabilité non détectée peut fausser une négociation, fragiliser une équipe ou masquer un signal d'alerte. Ces deux recherches nourrissent désormais les formations certifiantes d'IIRHD et ses missions de due diligence comportementale auprès de dirigeants et de conseils d'administration.

Fidèle à sa devise, *Lead with heart and science*, l'Institut fait de la recherche un avantage concret pour celles et ceux qui décident.

International Institute for Research & Human Development
Bureau : 2 Rue Jean Engling, L-1466 Luxembourg | Siège social : 32 Rue Principale, L-8814 Bigonville |
Contact : +352 661 500 242 | Email : info@iirhd.com

À propos d'IIRHD

International Institute for Research in Human Development (IIRHD) est un institut enregistré au Luxembourg, certifié ISO 9001:2015 avec des formations alignées à l'ISO/IEC 17024.

Il propose des programmes de coaching accrédités par l'ICF et des formations certifiantes en développement humain, intelligence émotionnelle et analyse du comportement et des facteurs humains. Pour plus d'informations : www.iirhd.com

À propos du Dr Georgios Bouronikos

À l'échelle mondiale, le Dr Georgios Bouronikos transmet son expertise par l'enseignement et conseille des personnalités de premier plan du monde politique et de la finance, ainsi que des institutions, des organisations internationales et des groupes multinationaux.

Fondateur et Managing Director d'IIRHD, il est titulaire d'un doctorat (PhD) consacré aux indicateurs non/verbaux de la honte et d'un MSc en *Communication*, *Behaviour & Credibility Analysis* de la Manchester Metropolitan University, d'un MA en sciences politiques et sociales (Université de Lausanne) et d'un *Postgraduate Diploma* en relations internationales (Université de Birmingham). Formateur certifié en gestion des émotions et en évaluation de la crédibilité selon les méthodes de Paul Ekman.

Master Certified Coach (MCC) de l'ICF, fort de plus de 30 ans d'expérience comme enseignant et formateur senior, il enseigne à l'Université de Reims Champagne-Ardenne depuis 2012. Il est membre associé de l'Association of Certified Fraud Examiners (ACFE) et membre du Forbes Coaches Council. Il travaille en français, en anglais et en grec.

À propos de la Dr Leila Abid

Experte associée à IIRHD avec un PhD consacré aux indicateurs non/verbaux de la culpabilité et MSc en *Communication*, *Behaviour & Credibility Analysis* (Manchester Metropolitan University) ainsi qu'un MA en ressources humaines (Hawaii Pacific University). Certifiée en gestion des émotions et en évaluation de la crédibilité selon les méthodes de Paul Ekman.

Professional Certified Coach (PCC) de l'ICF, elle compte plus de vingt ans d'expérience professionnelle en ressources humaines et orientation de carrière.

À propos de Theodora Bouronikou

Experte associée à IIRHD, Theodora Bouronikou est doctorante et titulaire d'un MSc en *Communication*, *Behaviour & Credibility Analysis* de la Manchester Metropolitan University. Elle consacre ses recherches aux émotions sociales, en particulier à la jalousie amoureuse.

Notes à la rédaction

[1] Dr Georgios Bouronikos, « *Identifying shame indicators through verbal and non-verbal behavioural responses* », thèse de doctorat (PhD), Manchester Metropolitan University, doctorat obtenu le 13 août 2026.

[2] Dr Leila Abid, « *A Multimodal Investigation of Guilt* », thèse de doctorat (PhD), Manchester Metropolitan University, doctorat obtenu le 9 juillet 2026.

Contact presse

GAMERO Ana – a.gamero@iirhd.com | +352 621 840 350 I www.iirhd.com